

# *Fidelníček*

od 23.09.2024 do 27.09.2024

## **Pondělí 23.9.2024**

- Přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka s vejci, zelenina, kakao (A: 01,01a,01b,03,07)  
**Polévka** Cibulová (A: 01)  
**Oběd** Hovězí pečeně po rýnsku, rýže, salát z čínského zelí, šťáva (A: 01,07)  
**Svačinka** Müsli s mlékem, ovoce (A: 01,07)

## **Úterý 24.9.2024**

- Přesnídávka** Chléb, brokoliceová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** Gulášová (A: 01)  
**Oběd** Obalované rybí filé, brambory m.m., rajčatový salát, mléko, sirup (A: 04,07)  
**Svačinka** Bulka, pomazánka ze sóji, zelenina, čaj (A: 01,03,06,07,10)

## **Středa 25.9.2024**

- Přesnídávka** Rohlík s nutelou, ovoce, šťáva (A: 01,05)  
**Polévka** Květáková s vejcem (A: 01,03,07)  
**Oběd** Vepřové na slanině, těstoviny, kompot, mošt (A: 01,03)  
**Svačinka** Chléb, sýrová pomazánka s jáhlami, zelenina, ochucené mléko (A: 01,07,10)

## **Čtvrtek 26.9.2024**

- Přesnídávka** Ovesná kaše, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** Bramboračka (A: 01,07,09)  
**Oběd** Čočka po orientálsku, vejce, chléb, sterilovaná okurka, ovoce, sirup (A: 01,03,10)  
**Svačinka** Vitální chléb, drožděová pomazánka, zelenina, sirup (A: 01,03,07)

## **Pátek 27.9.2024**

- Přesnídávka** Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01,04,07)  
**Polévka** Hráškový krém s krutony (A: 01,07)  
**Oběd** Kuřecí přírodní řízek, brambory m.m., dušená zelenina, mléko, sirup (A: 07,09)  
**Svačinka** Toustový chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                             |
|------------------|-----|----------------------------|----|-----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 05 | Arašidy (podzemnice olejná) |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 06 | Sójové boby (sója)          |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko                       |
|                  | 03  | Vejce                      | 09 | Celer                       |
|                  | 04  | Ryby                       | 10 | Hořčice                     |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena závisle na dodávce potravin.  
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.