

Fídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

- Přesnídávka** Chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina, kakao (A: 01,01a,01b,07)
- Polévka** Čočková (A: 01,09)
- Oběd** Losos, brambory m.m., mrkvový salát, mléko, čaj (A: 04,07)
- Svačinka** Jogurt, rohlík 1/2, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 20.1.2026

- Přesnídávka** Chléb, celerová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,07,09)
- Polévka** Pohanková se zeleninou (A: 01,06,09)
- Oběd** Koprová omáčka, vařené vejce, špaldový knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,07,09)
- Svačinka** Pastevecký chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,07,09)

Středa 21.1.2026

- Přesnídávka** Pudingový krém s rýžovými kroužky a ovocem, mléko (A: 01,07)
- Polévka** Zeleninová se špaldovým kapáním (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Vepřové po provensálsku, brambory, ovoce, mléko, čaj (A: 09,07)
- Svačinka** Chléb, brokolicová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 22.1.2026

- Přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, ochucené mléko (A: 01,01a,01b,07,10)
- Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
- Oběd** Chilli con carne, rýže, ledový salát, čaj
- Svačinka** Žmolenkový rohlík, ovoce, čaj (A: 01)

Pátek 23.1.2026

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, bílá káva (A: 01,01a,01b,04,07)
- Polévka** Drůbeží vývar s rýží (A: 09)
- Oběd** Kuřecí čína, nudle, ovocná tyčinka, čaj (A: 01,01a,03,09)
- Svačinka** Zeleninový salát, toustový chléb, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena závisle na dodávce potravin.
Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny.